

# معلومات الوالدين

## الجرب (الحكة)



### أعزائي الآباء والأمهات،

في مؤسستكم المجتمعية هناك طفل/أطفال مصابون بالجرب. الجرب مرض جلدي بشري يصيب الإنسان بسبب عث الجرب. وخاصةً عندما يعيش الناس معًا في مساحة صغيرة، يمكن أن ينتشر العث. لذلك يتعلق الأمر هنا بتراكم المرض وبالأخص في المؤسسات المجتمعية. يمكن أن تنتقل العدوى بالجرب من خلال الاتصال المباشر للجلد بالجلد لمدة لا تقل عن 5-10 دقائق (على سبيل المثال: النوم معًا في فراش واحد أو الاحتضان أو الرضاعة الطبيعية أو بسبب العناية بجسم الأطفال الصغار/المرضى) (المصافحة بالأيدي ليست كافية لنقل المرض!). ساعد في اكتشاف جميع الأطفال المصابين، لأنه بهذه الطريقة فقط يتم بسرعة إيقاف انتقال المرض. وبالمناسبة، هو يمكن أن يصيب أي شخص – حتى الأشخاص الذين يعتنون بأنفسهم جيدًا – فلا داعي للخجل!

### ما الذي يجب على الشخص الذي يتم الاتصال به؟

#### قمت باتصال وثيق:

إذا كنت أنت/طفلك على اتصال وثيق (في السابق أو حاليًا) مع شخص مصاب بالجرب، فيمكنك أنت/طفلك أن تنقلوا عث الجرب إلى الأشخاص الآخرين، حتى قبل ظهور الأعراض عليك (المدة بين الإصابة وحتى ظهور المرض تستغرق من 2 إلى 6 أسابيع). لذلك يجب أن يقوم طبيب/طبيبة بإجراء الفحص. وهو/هي من يقرر وصف علاج وقائي متزامن.

#### لم أقم باتصال وثيق:

- يجب أن تقوم أنت/طفلك بما يلي بشكل وقائي:
- الامتناع عن ملامسة الجلد بكثافة لمدة 5 إلى 6 أسابيع
- مراقبة ظهور الأعراض بكل دقة خلال نفس الفترة
- في حالة ظهور أولى بوادر الإصابة بعث الجرب، التوجه فورًا إلى الطبيب.

في حالات التفشي، قد يكون من الضروري إخضاع جميع الأشخاص الذين يتم الاتصال بهم وأفراد أسرهم إلى فحص طبي أو علاج وقائي في أسرع وقت ممكن.

### ما هي الأعراض التي تظهر في حالة المرض؟

من العلامات الأولى الأكثر ظهورًا للمرض وجود حرقان في الجلد وحكة شديدة (حتى في الأماكن غير المصابة)، والتي تتميز بشكل خاص بارتفاع درجة الحرارة ليلاً في السرير. العث يفضل مناطق الجلد الدافئة، مثل ما بين أصابع اليدين والقدمين، وفي الإبطين والفخذ وفي منطقة الشرج أو الأعضاء التناسلية. التغيرات الجلدية المميزة هي: الاحمرار، البثور، العقيدات و/أو القشور. قد تستمر الحكة لعدة أسابيع حتى بعد نجاح العلاج.

### ما الذي عليك فعله إذا ظهرت عليك أو على طفلك الأعراض؟

- ❖ توجه فورًا إلى الطبيب/الطبيبة وأبلغ المؤسسة المجتمعية ومحيطك (الأسرة، شركاء السكن، طاقم التمريض). الجرب لا يُشفى من تلقاء نفسه. يتم العلاج عن طريق الاستخدام الخارجي لكريم أو تناول قرص أو كليهما. يوصى بالاستحمام قبل العلاج (ثم تجفيف البشرة جيدًا!) وتقصير الأظافر. بشكل عام، يتم وضع طبقة كريم على الرقبة والنزول إلى أسفل على كامل الجسم. يمكن استبعاد الرأس والوجه، طالما لم يصاب الجلد فيهما.
- ❖ يجب مراعاة تدابير النظافة التالية:
- ❖ تغيير الملابس الداخلية الأغطية والملاءات كل 12-24 ساعة
- ❖ تغيير المناشف مرتين في اليوم
- ❖ اغسل الملابس وفرش السرير والمناشف وغيرها من الأشياء التي تلامس الجسم لفترة طويلة على درجة حرارة 60 مئوية لمدة 10 دقائق على الأقل أو باستخدام جهاز البخار الساخن على سبيل المثال.
- ❖ إذا لم يكن ذلك ممكنًا ← فقم بتعبئة الأشياء والمنسوجات في أكياس بلاستيكية وتخزينها لمدة 72 ساعة عند درجة حرارة 21 مئوية على الأقل. أو يمكنك تخزين الأشياء في درجة حرارة -25 مئوية.
- ❖ يمكن تنظيف الأثاث المنجد أو وسائد الأريكة أو أغطية الأرضيات النسيجية (إذا كان المريض يجلس عليها ببشرة عارية) بمكنسة كهربائية قوية (تخلص من الفلتر والكيس بعد ذلك) أو لا تستخدمها لمدة 48 ساعة على الأقل
- ❖ ليس من الضروري معالجة الأشياء التي لم يلمسها المريض إلا لفترة قصيرة

### هل يجب أن يبقى إبني فالمنزل بسبب الجرب؟

يجب عزل الشخص المصاب بالجرب (طفل/موظف) عن المؤسسة المجتمعية. قبل العودة إلى المؤسسة المجتمعية، يجب على المريض تقديم شهادة من الطبيب المعالج بشأن الزيارة الطبية التي تمت والخضوع للعلاج الصحيح من قبل الوالدين إلى المؤسسة المجتمعية. (ملحق 2).

ختم المؤسسة

## شهادة

## للمؤسسة المجتمعية

(المدرسة، دار الرعاية، روضة الأطفال، دار رعاية الرضع)

يرجى تعبئة هذه الشهادة وتسليمها إلى رئيس/رئيسة المؤسسة عندما يعود الطفل إلى المؤسسة المجتمعية بعد الفحص والعلاج اللازم، بما يفيد خلوه من الجرب.

اسم الطفل

يرجى وضع علامة على الصحيح:

**لم يتم العثور على عث جرب لدى طفلي:**

لقد قرأت معلومات الوالدين بخصوص الجرب (الحكة)

تم فحص طفلي من قبل الطبيب/الطبيبة.

تم وصف علاج وقائي (الاسم) ..... واتباعه بشكل صحيح.

نظرًا لأنه يمكن أن ينتقل المرض إلى الأشخاص الآخرين، حتى قبل الشعور بأي أعراض، فسنمتنع عن ملامسة الجلد

بكثافة لمدة 5 إلى 6 أسابيع وسنراقب ظهور الأعراض بكل دقة خلال نفس الفترة وفي حالة ظهور أولى بوادر الإصابة بعث الجرب، سنتوجه فورًا إلى الطبيب/الطبيبة.

**تم العثور على عث جرب لدى طفلي:**

أخضعت طفلي لعلاج أولي بمستحضر طبي (الاسم) ..... وسيتم تكرار العلاج

إذا أوصى بذلك طبيبي/طبيبتني.

بعد نجاح العلاج، سأخضع طفلي للفحص خلال فترة 5 إلى 6 أسابيع مرتين في الأسبوع للتحقق من وجود عث.

قام الطبيب/الطبيبة بفحص جميع أفراد الأسرة للتحقق من إصابتهم بعث الجرب، وخضعوا للعلاج في نفس الوقت، في

حالة إصابتهم به. سيتم فحص الأسرة بأكملها خلال فترة 5 إلى 6 أسابيع مرتين في الأسبوع للتحقق من وجود عث وتكرار العلاج في حالة تجدد الإصابة.

توقيع الوالدين/الحاضن

التاريخ